

Raus aus der Krankheit und rein in die Natur

NABU-Projekt mit der LVR-Kinder- und Jugendpsychiatrie und der LVR-Paul-Moor-Schule

Bedburg-Hau. Die Möglichkeiten, die Natur zu erleben, haben heutzutage längst nicht mehr alle Kinder und Jugendliche, obwohl man weiß, wie positiv sich Naturerfahrungen gerade auf junge Menschen auswirken. Die Nabu-Naturschutzstation Niederrhein, die LVR-Klinik und die LVR-Paul-Moor-Schule haben nun ein gemeinsames Projekt mit dem

Namen „Raus“ ins Leben gerufen, das zudem vom LVR gefördert wird. Damit sollen die Kinder nicht nur raus in die Natur, sondern auch sprichwörtlich „raus“ aus ihrer Krankheit. Naturerlebnisse sollen gezielt, aber spielerisch als Therapie eingesetzt werden. Gerade die Nähe zu Pflanzen und Tieren fördert die emotionale Bindungsfähigkeit, die

Empathie, Phantasie sowie die Kreativität und Lebensfreude, die psychisch kranken Kindern häufig fehlen.

Mitte April werden die Naturschutzreferentinnen Nicole Feige und Karina Borisova mit den Kindern der Paul-Moor-Schule ein Naturthema bearbeiten und ihr Wissen an mehreren Tagen in der Natur

selbst anwenden und umsetzen. Dabei werden die Erlebnisse in einem Waldgebiet in Bedburg-Hau sowie die Vorbereitungen speziell auf die Kinder und Jugendlichen der beteiligten Station und der Tagesklinik der LVR-Klinik abgestimmt unter Berücksichtigung der jeweiligen Krankheitsbilder. Es geht um die sinnlichen Erlebnisse der Kinder.